

## VABILO

**na strokovno srečanje in predstavitvene stojnice ob svetovnem dnevu zdravja  
»SLADKORNO BOLEZEN PREMAGAJMO SKUPAJ«**

**7. aprila 2016 med 9.00 in 14.00 na  
Fakulteti za zdravstvene vede Novo mesto**

### Program strokovnega srečanja:

08.30 - 09.00	Registracija udeležencev
09.00 - 09.30	Otvoritev srečanja, uvodni pozdravi organizatorjev srečanja in vabljenih gostov
09.30 - 09.50	Podporna okolja za aktiven življenjski slog (Doroteja Kuhar, Brigita Zupančič-Tisovec, NIJZ OE NM)
09.50 - 10.10	Celostna obravnava sladkornega bolnika v Zdravstvenem domu Novo mesto (Alenka Simonič, ZD NM)
10.10 - 10.20	Kulturni program študentov FZV NM
10.20 - 11.05	Zdrave šole - primeri dobre prakse: - O. Š. Center - Srednja zdravstvena in kemijska šola - Center biotehnike in turizma Novo mesto
11.05 - 11.10	Aktivni odmor
11.10 - 11.30	Opolnomočenje pacientov (Milivoj Piletič, SB NM)
11.30 - 11.50	Sladkorna bolezen v nosečnosti (ginekološko-porodniški oddelek SB NM)
11.50 - 12.30	Odmor
12.30 - 12.50	Sladkorna bolezen in pomembnost prehrane v celoti (Irena Sedej, SB NM)
12.50 - 13.10	Ali zaupamo kvaliteti slovenske hrane? (Jože Podgoršek, VŠ GRM)
13.10 - 13.40	Predstavitve društev sladkornih bolnikov: - Društvo diabetikov Novo mesto - Društvo diabetikov Metlika
13.40 - 14.00	Razprava in zaključek srečanja

### Predstavitvene stojnice: 9.00 - 14.00

Študenti FZV NM bodo v sodelovanju s študenti VŠ GRM pripravili stojnice, na katerih nas bodo osveščali o diabetesu, življenjskem slogu pacientov s sladkorno boleznijo (prehrani, telesni dejavnosti, negi nog, aplikaciji insulina, itd.), delili zloženko in ponujali izdelke za degustacijo. Stojnice bodo na lokacijah:

- v avli Visokošolskega središča Novo mesto, Na Loko 2,
- na Visoki šoli za upravljanje podeželja Grm Novo mesto,
- v Zdravstvenem domu Novo mesto,
- v Splošni bolnišnici Novo mesto,
- v spodnji etaži Gostišča na trgu;

**Predstavitvene stojnice: 11.00 - 18.00 v trgovskem centru Qlandia**

Zdravstveno osebje Zdravstvenega doma Novo mesto in študenti FZV NM bodo pripravili stojnice, na katerih bodo osveščali mimoidoče o zdravem življenjskem slogu, merili vrednosti krvnega tlaka in krvnega sladkorja, izvajali meritve gleženjskega indeksa in prikazovali Nordijsko hojo. Za promocijo zdravega življenjskega sloga in osveščanja o sladkorni bolezni so študentje FZV NM izdelali plakate in zloženke.

**Predstavitvene stojnice: 12.00 - 12.30 v avli Visokošolskega središča, Na Loko 2**

Posterska predstavitev: Diabetično stopalo, Diabetična nefropatija, Diabetična retinopatija, ki ga bodo pripravili študentje 3. letnika FZV NM pod mentorstvom dipl.m.s. diabetološke ambulante SB NM.

NIJZ OE NM in ZD NM bosta imela stojnico s promocijskimi gradivi kot so preventivni programi Zora, Dora, SVIT, zdrav krožnik, uravnotežena prehrana – prehranska priporočila Cindi Slovenija, »Začnimo dan z zajtrkom«, »Z zdravo prehrano in gibanjem do zdravja«, itd.

**Strokovno srečanje je brezplačno, potrebna je predhodna prijava do ponedeljka, 4. 4. 2016 na e-naslov: [katarina.hocevar@nijz.si](mailto:katarina.hocevar@nijz.si) (obrazec v prilonki).**

**Vljudno vabljeni!**

**Organizacijski odbor srečanja:**

Doroteja Kuhar, Brigita Zupančič Tisovec, NIJZ OE NM  
Milivoj Piletič, SB NM  
Mojca Šenica, ZD NM  
Andreja Draginc, FZV NM  
Jože Podgoršek, VŠ GRM

Fakulteta za zdravstvene vede Novo mesto

doc. dr. Nevenka Kregar Velikonja, dekanica

