



PSSS!

oktober 2019, št. 13

Pred vami je trinajsti **PSSS! novičnik**,
s katerim **pozivamo študente in mlade k aktivaciji** in jih
vabimo, da se pridružijo našim aktivnostim kot prostovoljci.



Projekt ***Povezovalni, Sodelujoči, Strokovni, Slišani!*** ali enostavno **PSSS!** je povezal pet različnih organizacij v partnerstvo z namenom boljšega povezovanja ter sodelovanja med nami, povišanja slišnosti o našem delu, izpostavljanja raznolikosti vsebin, ki jih pokrivamo in strokovnosti vsakega posameznega partnerja.



VOLUNTARIAT
SCI SLOVENIA



NEFiks
www.nefiks.si



Zveza
prijateljev
mladine
Ljubljana
Moste-Polje



DRPDNM
Društvo za razvijanje prostovoljnega dela
Novo mesto



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

*Izražena mnenja avtorja/ev ne predstavljajo
uradnega stališča MJU.*



ZA PROSTOVOLJSTVO NI NIKOLI PREZGODAJ ALI PREPOZNO!

Tudi osnovnošolci, srednješolci in študenti ste lahko prostovoljci, za to niso vedno potrebne posebne izkušnje. Tudi mladi lahko polepšate življenje tistim, ki potrebujejo pomoč; tudi vi lahko prispevate k ohranjanju narave, popravljanju krivic in prizadevanju za bolj pravično družbo. Obstaja samo en pogoj: da ti je mar, da ti ni vseeno!

Za mlade prostovoljce smo pripravili nabor različnih prostovoljskih priložnosti po celi Sloveniji. Katalog je namenjen vsem, ki v tem šolskem letu obiskujejo zadnje razrede osnovnih šol, srednješolcem in vsem drugim mladim. Pričakujejo vas mladim prostovoljcem prijazne organizacije iz mnogih krajev, ki vam bodo v prijetni družbi in na zanimiv način približale prostovoljsko delo.

Za lažje iskanje prave prostovoljske aktivnosti za vsakogar smo oblikovali dva kataloga:

- eden zajema celotno Slovenijo
- drugi samo območje Ljubljane



Trenutne potrebe po prostovoljcih na Slovenski filantropiji pa so objavljene tukaj.

"Biti prostovoljec pri Slovenski filantropiji je super, ker spoznaš nove ljudi in lahko sodeluješ pri številnih projektih, udeležiš se lahko raznih usposabljanj in predavanj, skratka pridobiš ogromno nekega znanja in izkušenj. Narediš nekaj za družbo in se tudi sam počutiš cenjenega in koristnega. Kar doživiš kot prostovoljec, ti da širši pogled na svet in te navdihne, potem se tudi lažje in bolj z veseljem soočaš s svojim vsakdanjim življenjem. Priporočam vsem!"

-Nives, 18, prostovoljka Slovenske filantropije

Prostovoljstvo ni samo pomoč komu, ki te potrebuje, ampak tudi priložnost za nabiranje izkušenj, raziskovanje poklicev, spoznavanje novih ljudi, nepozabna prijateljstva – skratka, **odlična šola za življenje.**



V TUJINO NA PROSTOVOLJSTVO!

S pričetkom novega študijskega leta je dobro pričeti razmišljati o možnostih za odhod čez mejo, če ne v okviru študijskih programov ali študentskega novoletnega rajanja v kateri od evropskih prestolnic, pa v okviru prostovoljskega udejstvovanja. Morda je krivično vzporejati omenjene načine odhoda v tujino, so pa realnost mladih, še posebej študentov, ki je ne gre zanikati. Zakaj na prostovoljsko delo, ko pa lahko brez obveznosti potujem po Evropi? In zakaj na program, ki ni neposredno povezan z mojim bodočim poklicem, ko pa lahko semester opraviš v tujini v okviru izbranega študijskega programa? Prostovoljstvo resda ne prinese magisterija in njegov namen ni videti čimveč krajev in koticov določene države. Daje pa dimenzijo, ki je turizem in tiščanje nosa v knjige ne.



V nasprotju s stereotipnim prepričanjem, da je za prostovoljstvo potreben brezpogojni altruizem, gre pri prostovoljskem udejstvovanju za to, da prostovoljci želijo drugačno družbo, odnose, razmere, želijo soustvariti nekaj, kar bo tudi njim nosilo korist, le ne nujno materialne. Gre za uvid v to, da materialne dobrine nenazadnje niso to, za kar ljudje živimo in ne nosijo kvalitete življenju, temveč so subtilnosti, drobna dejanja med ljudmi tista, ki dajejo življenju pomen in krepijo duh človeštva.

Možnosti za prostovoljstvo je ogromno, tudi v tujini. In čeprav se mnogo programov, ki jih sofinancira Evropska unija, osredotoča na krepljenje kompetenc prostovoljcev in zaljšanje njihovih življenjepisov, da bodo lažje zaposljivi, se znotraj tega odpira priložnost, da delo na neprofitnem projektu doseže prostovoljca na ravni aktivacije kot državljana Evrope in sveta, spodbudi razumevanje medsebojne povezanosti in smiselnost (mednarodnega) sodelovanja ter medkulturni dialog, hkrati pa seveda krepí prostovoljca tudi na ravni pridobivanja izkušenj in samostojnega življenja (v tujini). Preko Voluntariata to pomeni odhod na kratko- ali dolgoročne projekte prostovoljstva znotraj programov Erasmus+, Evropska solidarnostna enota, SCI mednarodnih prostovoljskih taborov in humanitarne iniciative EU Aid Volunteers, ali vključitev v Klub prostovoljcev.

Torej, mladi študentje: prostovoljstvo vam lahko predstavlja neprecenljive življenjske izkušnje in priložnost, da postanete most med kulturami, zapolnitev vrzeli v družbi skozi neprofitno naravnano delovanje in aktivni državljani, ki na več ravneh skupaj z nami sooblikujete našo prihodnost. Odgovor na vprašanje, ali je vključevanje v takšne aktivnosti smotno, mora pri sebi najti vsak sam. Mi smo ga in vemo, da je.



PRIDI K NAM RAZVIJAT KOMPETENCE

Ko te prime, da bi napolnil svoj CV, splaniral svojo karierno pot in razvil 5 od 6 kompetenc, ki jih iščejo delodajalci - pridi k nam.

Usposobili te bomo za mladinskega kariernega voditelja, nato pa te bomo vključili v so-vodenje ene od sledečih aktivnosti:

- Karierni klubi
- Klubi Kolegice
- Jezikovni klubi
- Zaposlitveni klubi



Pri nekaterih študijskih smereh je sodelovanje z nami priznано tudi kot študijska praksa.



Aktualne dogodke, klube, projekte in priložnosti, ki jih ponuja Zavod Nefiks, najdeš **TUKAJ**.

Sodeluješ lahko kot udeleženec, prav tako pa lahko deluješ tudi kot prostovoljec - tutor, vodja kluba, aktivnosti ali projekta - pri tem pridobivaš dodatne kompetence kot so vodenje skupin, digitalno mladinsko delo, upravljanje socialnih omrežij, kompetence projektne dela in komunikacijske kompetence. Pred tem te usposobimo ter ti nudimo vso podporo, ki jo potrebuješ pri vodenju klubov, aktivnosti in projektov.

Se že veselimo sodelovanja s teboj.



PROSTOVOLJIM ZATO, DA LAHKO SPREMENIM ŽIVLJENJE NA BOLJE

Christopher je trenutno naš najmlajši prostovoljec. Pridružil se nam je oklevajoče in ne z največjim navdušenjem, a danes je drug človek. Otrokom pomaga pri učenju različnih predmetov, je njihov mentor in njihov zgled. Otroci in najstniki ga imajo radi, saj oddaja tisto dobro misel – tu sem za vas. S tem, ko pomaga drugim, pa pomaga tudi sebi: biti boljši človek. Ta zgodba je le en mali delček mozaika naše družbe. Vendar pa se lahko delčki širijo in lepšajo ta naš mozaik.

Christopher je tako v programe ZPM Ljubljana Moste-Polje prispeval veliko več kot le nudenje pomoči pri nalogi. Razširil je vest o našem delu, otroci so raje obiskovali našo Točko, hkrati pa razširil tudi svojo socialno mrežo in mrežo prostovoljcev in prostovoljk pri nas. Počasi je postal tudi vzgojitelj na naših taborih. Trenutno delamo z več kot 100 prostovoljci, vendar z vsakim novim vključenim prostovoljcem ali prostovoljko programi res živijo.

Prostovoljstvo je nekaj, s čimer lahko pridemo do boljših skupnih rezultatov, se učimo, povezujemo in si med seboj pomagamo. Svojega časa tako ne porabimo le zase in svoje želje, temveč tudi za družbo. Pri ZPM Ljubljana Moste-Polje uresničujemo te programe in vabljeni, da se nam pridružite pri pristočasnih ali humanitarnih programih:



- **Trener programa Dobro sem** (<https://www.zpmmoste.net/dobro-sem/>; MAIL: dobro.sem@zpmmoste.net)
- **Vzgojitelj/ica na taborih in letovanjih** (prijava preko spletne strani: <https://www.zpmmoste.net/vzgojitelji/>)
- **Pomoč v skladišču** (zlaganje, sortiranje donacij, priprava humanitarnih projektov) (MAIL: skadisce@zpmmoste.net)
- **Izvajanje ali pomoč pri dejavnostih v Večgeneracijskem centru Skupna točka** (<https://www.zpmmoste.net/vecgeneracijski-center-skupna-tocka/>; MAIL: skupna.tocka@zpmmoste.net)
- **Program za družine Rastemo skupaj - THSN** (<https://www.zpmmoste.net/rastemo-skupaj-thsn/>; MAIL: volja@zpmmoste.net)



SPROSTI VOLJO - MOŽNOST VKLJUČEVANJA PROSTOVOLJCEV

Začetek šolskega leta je prava priložnost za to, da k prostovoljskim aktivnostim povabimo zlasti mlade. Vsako leto zato organiziramo predstavitve in promocijo prostovoljstva po novomeških srednjih šolah. Čeprav imajo mladi, ki se želijo vključiti v prostovoljske aktivnosti pri nas, več različnih možnosti, se najlažje in najhitreje vključijo v vsakodnevne aktivnosti, ki potekajo v sklopu socialnovarstvenih programov za otroke.



Ti programi so namenjeni otrokom z manj priložnostmi, ki se težje vključujejo v lokalno okolje in med vrstnike, zlasti priseljenecem in Romom. Vsak dan je v programe vključenih okoli 100 otrok in mladih, ki se pogosto srečujejo tudi s težavami v šoli. Prostovoljci se lahko v aktivnosti vključijo vsak dan v tednu, v času programa, med 12. in 18. uro. Otrokom lahko nudijo učno pomoč, pomoč pri domačih nalogah, spremljanje in pomoč pri aktivnostih za kakovostno preživljanje prostega časa, itd.

Poleg tega smo vedno veseli mladih, ki so z otroci pripravljeni deliti svoja znanja in druge veščine npr. znanje jezikov, ples, glasba, različni športi in druga ustvarjalna znanja, mi pa jim nato pomagamo organizirati in izpeljati te aktivnosti za otroke. Verjamemo, da ima vsak človek v sebi skrite talente, zato lahko vsak prispeva tisto, kar najbolje zna. Za nekatere je to delo z otroci, za druge promocija prostovoljstva na družbenih medijih ali fotografiranje izvedenih aktivnosti – vsak s svojimi znanji pomembno pomaga pri našem delu.



Kaj lahko kot prostovoljec prispevam?

- **Svoj čas**
- **Svoje znanje (jezikov, popravila predmetov, programiranja, ipd.)**
- **Svoje talente (ples, glasba, šport, ustvarjanje, nastopanje, ipd.)**
- **Oporo, druženje ali pogovor**
- **Fizično pomoč**

"Že od nekdaj me je veselilo delo z otroki, dinamična oblika dela in prijetno delovno okolje, v katerem so vedno dobrodošle nove ideje, zato sem se več let kot prostovoljka vključevala v programe, ki jih izvaja DRPD. Moje izkušnje in veselje do dela sta me preko prostovoljstva pripeljala do zaposlitve v društvu. Poleg pristnih vezi z otroci so delovne izkušnje tako nekaj neprecenljivega, kar sem pridobila s prostovoljnim delom."
-Jerca Kobe, nekdanja prostovoljka, zaposlena na DRPD

Naša vrata so vedno odprta vsem mladim, ki želijo s svojimi znanji in svežimi idejami kakor koli pomagati pri delovanju našega društva. Sprosti voljo in dobrodošel na DRPD!