



# PSSS!

december 2019, št. 15

Pred vami je petnajsti **PSSS! novičnik**, v katerem se oglašamo na temo **decembrske dobrodelnosti** v okviru naših organizacij.



Projekt **Povezovalni, Sodelujoči, Strokovni, Slišani!** ali enostavno **PSSS!** je povezal pet različnih organizacij v partnerstvo z namenom boljšega povezovanja ter sodelovanja med nami, povišanja slišnosti o našem delu, izpostavljanja raznolikosti vsebin, ki jih pokrivamo in strokovnosti vsakega posameznega partnerja.



**VOLUNTARIAT**  
SCI SLOVENIA



**NEFiks**  
www.nefiks.si



Zveza  
prijateljev  
mladine  
Ljubljana  
Moste-Polje



**DRPDNM**  
Društvo za razvijanje prostovoljnega dela  
Novo mesto



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

*Izražena mnenja avtorja/ev ne predstavljajo  
uradnega stališča MJU.*



## DECEMBRSKA DOBRA DELA

Pa je prišel december, mesec dvojnosti: blišč in beda, topla svetloba lučk in hud mraz, veseljačenje tistih, ki imajo (sredstva, družbo) in potrnost tistih, ki nimajo ali pa so osamljeni. Smo v informacijski dobi, tako da se tudi vedno več Slovencev zaveda, da obstaja mnogo takšnih, ki si decembrskega blišča ne morejo privoščiti - in zato obstaja tudi vedno več odmevnih dobrodelnih akcij s strani posameznikov in nas, nevladnih organizacij.

### Kaj decembra počnemo na Slovenski filantropiji?

December se pri nas ne razlikuje dosti od ostalih mesecev v letu. Delamo to, kar delamo tudi drugače: povezujemo prostovoljce z uporabniki, nudimo pomoč in svetovanje migrantom, izvajamo medgeneracijske programe v naših centrih po Sloveniji in v Pro bono ambulanti nudimo zdravstveno ter psihosocialno oskrbo tistim, ki nimajo urejenega zdravstvenega zavarovanja. Poleg tega se v našem Dnevnom centru za migrante uporabniki vedno lahko pogrejejo s toplo kavo ali čajem. Naši uporabniki so se povezali tudi z Vincencijevo zvezo dobrote in njihovim uporabnikom (brezdomcem) v decembrskem času skuhalo in razdelilo toplo kosilo.

### Kako pa potem sploh lahko pomagate?

Na [Facebook profilu](#) Slovenske filantropije občasno iščemo materialne donacije - stvari, ki jih naši uporabniki potrebujejo, zato spremljajte našo stran!

Trenutno intenzivno iščemo:

- moška zimska oblačila
- moško zimsko obutev v številkah 39-43
- **tople moške nogavice**



### Lahko naredite še kaj?

Seveda! Lahko namenite vaš čas in postanete **prostovoljka ali prostovoljec**. Lahko nam pa tudi namenite svojih **0.5% dohodnine** in nas podprete na ta povsem neboleč način.

Oglejte si [video](#), kjer vas za dohodnino na malo drugačen način zaprosita naši novi maskoti Filan in Tropko :)







## DECEMBER IN PROSTOVOLJENJE

Decembra se vsi kot blazni zaženemo med trgovinske police in kupujemo vse, kar se blešči, je na popustu in stereotipno božično (beri: odeto v Božičkove barve in »korenjenosáto«). Obstajajo osamele izjeme, ki božični noriji ne posvečajo pozornosti, vendar upam trditi, da so redke. Tudi takšni so, ki temu želijo reči odločen »ne!« in oditi drugam ali početi kaj povsem neprazničnega. Na primer prostovoljiti.

Poleg siljenja v potrošniško vedenje nas december opominja tudi na dobrotelost (večina organizacij ravno ta mesec objavlja prošnjo za donacijo 0,5 % dohodnine, aktualne so akcije, kot je »Božiček za en dan« ipd.). Ljudje želimo delati dobro, zato se na takšne pobude in prošnje tudi odzovemo (čeprav večina 0,5 % dohodnine še vedno roma državi). Torej bi lahko trdila, da kljub površinski gonji za materialnim še vedno pripisujemo vrednost temu, da ta mesec posvetimo pozornost stvarim, ki sicer ostanejo neopažene - (kolektivni) skrbi drug za drugega.



Letos se je prostovoljka Neva vrnila s svojega prvega mednarodnega prostovoljskega tabora, ki se je pričel 31. decembra 2018. Šla je na Zanzibar pomagat saditi mangrove in učiti angleščino. Brez materialnih koristi, z veliko osebnega zadovoljstva in obogatitve. Spoznala je lokalno kulturo in nekaj lokalnega prebivalstva, prostovoljce iz drugih držav in pridobila stike s sorodno mislečimi ljudmi.

Ali ni to nekaj, kar želimo ob prihajajočih praznikih? Ustvariti vzdušje, ki bo toplo, prijetno in nam bo v družbi drug drugega lepo? Če je to duh praznikov, ki ga želimo ohranjati in negovati, potem je kakšna prostovoljska izkušnja tudi nekaj, o čemer je vredno razmisliti.

### Kaj ima Zanzibar z božičem in novoletnim rajanjem?

*Prostovoljci se ne podamo na pot z mislijo, da bomo rešili svet, ampak z namenom, da delimo svoje znanje in izkušnje. Z upanjem, da nekemu s svojo prisotnostjo polepšamo dan in da damo ljudem vedeti, da niso sami in da nam ni vseeno za ta svet. Upam, da sem z udeležbo naredila nekaj dobrega in pozitivnega, ter komu dala upanje za boljši jutri. -*

***prostovoljka Neva***



## NAMESTO DARIL BELEŽI KOMPETENCE

Na Zavodu Nefiks mlade spodbujamo k beleženju neformalno pridobljenega znanja. Še pred začetkom novega leta mlade spodbujamo, da sebi in svojim prijateljem v e-Nefiks zabeležijo svoje izkušnje, znanja in kompetence, ki so jih pridobili preko prostovoljnega dela, aktivnega državljanstva, dela, izobraževanja ter mednarodnih izkušenj. Zakladnica kompetenc, ki pri tem nastane, vam je lahko v pomoč, ko si zastavljate karijerne cilje za novo leto ter se po prvem januarju podate na lov za novimi kompetencami oziroma se lotite nadgrajevanja obstoječih. To je darilo, ki bo tvoje prijatelje spodbudilo h kariernemu razvoju, pa tudi k temu, da bodo spoznali, koliko so v letu, ki odhaja, osebno in kompetenčno "zrasli".

Nefiks vam pri tem nudi najrazličnejša (brezplačna) usposabljanja in prostor v katerem lahko napredujete, pridobivate izkušnje in včasih naredite tudi kakšno napako, če se iz nje nečesa naučite. Vsem tistim, ki ste še neodločeni, pa ob novem letu podarimo Karierni posvet v Mladinskem centru Vič.



Poleg prostora za karierni razvoj nudimo mladim tudi prostor za uresničevanje lastnih idej. Le-te lahko zapišete v članek in jih preko naše spletni strani talentiran.si. delite s svetom. V naših prostorih si lahko izberete kotichek, kjer z enako mislečimi načrtujete svoj naslednji korak, mi pa vas podpremo s usposabljanje za prostovoljce, tako v naših prostorih, kot tudi v vašem lokalnem okolju.

V Mladinskem centru Vič lahko mladi prirejate srečanja s prijatelji, igrate namizni tenis, pikado ali biljard ali pa se družite ob skodelici čaja in namiznih igrah. Naše mladinske delavke pa vam pokažejo osnove grafičnega oblikovanja in vas naučijo, kako lahko tudi sami ustvarite družbeno igro po meri, kot na primer Miha ne jezi se!, s slikami vaših najboljših prijateljev.



## ČE ŽELIMO NEKOGA OSREČITI PODARIMO RAJE NAŠ ČAS IN NE DARIL

Smo že skoraj na polovici meseca decembra in mrzlično decembrsko nakupovanje že poteka. Vsako leto na ZPM Ljubljana Moste-Polje ugotovljamo, da se družine ne znajdejo le v materialni stiski, temveč tudi v psihosocialni stiski. Mnoge družine v stiskah so tako potisnjene na rob, omejene na dom in brezplačna doživetja, saj si drugega ne morejo privoščiti. Če pa pomislimo na otroštvo – česa se vi najbolj spomnite? Prav doživetij – z družino in s prijatelji.

**Čarobna zima** je akcija, s katero želimo otrokom pod okriljem projekta Botrstvo v Sloveniji omogočiti nepozabna praznična doživetja v krogu družine. V decembru bomo morda tudi z vašo pomočjo socialno šibkim družinam iz vse Slovenije ogreli srca in pomagali do **skupnega preživljanja praznikov** ter številnim ustvarili **prvo doživetje prazničnega razpoloženja**.



Sredstva bomo in smo že torej namenili za obisk prazničnih in zimskih dogodkov, kamor družine zaradi finančne stiske običajno ne morejo. Peljali jih bomo v kino, omogočili jim bomo ogled kulturnih dogodkov, božičnih in novoletnih koncertov ter jih peljali na izlete, na drsališča in sankališča. Omogočili jim bomo skupaj preživeti trenutke, ki so za veliko družin samoumevni, za družine v stiski pa pogosto ostanejo le neuresničena želja!

*Več v prispevku na [Valu 202](#).*





# Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto

## ŽE VESTE, KAJ PODARITI LETOS?

Vsako leto pred decembrskim obdarovanjem marsikdo ne ve, kakšna darila bi izbral za svoje najdražje. Kupiti je mogoče marsikaj, toda ni vsako darilo tudi takšno, da ogreje tako srce tistega, ki daje kakor tudi tistega, ki prejme. Da se boste letos lažje odločili, smo za vse tiste, ki še ne veste, kaj boste podarili, pripravili en tak »nevladniški« seznam daril, s katerim lahko potrošništvo spremenite v dobrotništvo – se sliši dobro, kajne?

### Podarite svoj čas, znanje, veščine

Številne nevladne organizacije ves čas iščejo in potrebujejo prostovoljce, ki bi po svojih močeh lahko namenili čas za prostovoljno delo. Tudi v našem društvu vedno z odprtimi rokami sprejmemo ljudi dobrega srca, ki so pripravljeni podariti svoj čas, znanje, veščine. Najhitreje se lahko vključijo znotraj programov Dnevnih centrov, katere obiskujejo otroci iz ranljivih ciljnih skupin. Vsakdo, ki lahko in želi nameniti svoj čas tistim otrokom, ki pogosto nimajo enakih priložnosti kot ostali otroci, se lahko vključi v aktivnosti vsak dan med 9. in 17. uro.



### Podarite donacijo

Večina NVO tako dobro deluje zato, ker so v njih pogosto zaposleni posamezniki in posameznice, ki v svoje delo nesebično dajejo celo svoje srce. Toda kljub izjemni predanosti, brez denarnih sredstev in ostalih donacij organizacija ne more zagotavljati strokovnosti, kvalitete in obsega svojih programov. Vsake donacije smo zato vselej veseli, da bomo lahko v prihodnje delali še bolje in še več z uporabniki.

### Podarite 0,5% dohodnine

Številni žal še vedno ne izkoristijo možnosti namenitve 0,5 % dela svoje dohodnine za določeno nevladno organizacijo, ki jo podpirajo. S tem denarjem nevladniki lažje uspešno in učinkovito opravljamo svoje delo z našimi uporabniki ter zagotavljamo kontinuiteto programov, ki jih izvajamo. V našem društvu gre vaše dohodnine za otroke, mlade in ženske iz socialno šibkejšega okolja, ki se težje vključijo v družbo, med svoje vrstnike, se težje zaposlijo, itd. Njim so namenjeni naši programi in aktivnosti, s katerimi jim želimo to vključevanje čim bolj olajšati in jim omogočiti pozitivne izkušnje.

### Podarite lepo besedo

Pogosto ostanemo tiho, ko na družbenih omrežjih ali zunaj spleta naletimo na besedna obračunavanja o/s pripadniki ranljivih skupin. Zakaj jih namesto tega raje ne vzamemo v bran in z lepo besedo postanemo zagovorniki vrednot strpnosti, medsebojnega spoštovanja, enakosti? Vsak dan je dobra prilika za to, da spreminjamo svet na bolje, v veselem decembru še toliko bolj!