



PSSS!

april 2019, št. 7

Pred vami je sedmi **PSSS! novičnik**, tokrat o **vklučevanju**, ki je prevevalo letošnji Dan za spremembe s temo odpravljanja diskriminacije.



Projekt **Povezovalni, Sodelujoči, Strokovni, Slišani!** ali enostavno **PSSS!** je povezal pet različnih organizacij v partnerstvo z namenom boljšega povezovanja ter sodelovanja med nami, povišanja slišnosti o našem delu, izpostavljanja raznolikosti vsebin, ki jih pokrivamo in strokovnosti vsakega posameznega partnerja.



VOLUNTARIAT
SCI SLOVENIA



NEFiks
www.nefiks.si



Zveza
prijateljev
mladine
Ljubljana
Moste-Polje



Društvo za razvijanje prostovoljnega dela
Novo mesto



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

*Izražena mnenja avtorja/ev ne predstavljajo
uradnega stališča MJU.*



VKLJUČEVANJE Z DNEVOM ZA SPREMEMBE

V okviru letošnje teme odpravljanja diskriminacije smo zaposleni in prostovoljci Slovenske filantropije v naših enotah po Sloveniji pripravili različne akcije (v Hiši Sadeži družbe Vipava so akcijo zaradi vremena prestavili). Na **sedežu v Ljubljani** smo organizirali medkulturno in medsosedsko druženje z dobrodelnim bazarjem in kuharsko delavnico KNEDL za naše mlajše obiskovalce. Mraz smo preganjali s pitjem odlične eritrejske kave, z nami pa so se družili tudi starostniki iz DSO Bokalci.



Maribor

V sodelovanju z MKC Maribor smo priredili Svetovno kavarno, kjer so spoznavali dobre iz Sirije, Slovenije in Jemna, pili limonade in pijače presenečenja, barvali kamenje, se družili in igrali. Z Zvezo Prijateljev Mladine Maribor smo pripravili predstavitev Pakistana, po kateri je sledila še izvrstna pakistanska večerja.

Murska Sobota

Na nogometnem igrišču NK Pušča pri Murski Soboti smo pri Hiši Sadeži družbe z akcijo »S športom in druženjem proti diskriminaciji« opozorili na prisotnost diskriminacije v vsakdanjem življenju in na žalitve med navijači v športu. V nogometni tekmi smo se pomerili šolarji OŠ 2 Murska Sobota v dresih reprezentance Slovenije, odrasli pa smo bili v dresih NK Pušča.

Črnomelj

V petek smo zaposleni in prostovoljci Hiše Sadeži družbe organizirali okroglo mizo na temo "Kako starejšim in drugim oviranim osebam olajšati dostop do dobrin?". V soboto smo se s Centrom za krepitev zdravja in Društvom upokojencev podali v oddaljene vasi črnomaljske občine in vaščanom približali dejavnosti HSD Črnomelj, izpolnjevali vprašalnike, merili krvni pritisk in sladkor in se družili z njimi.

Žalec

V Hiši Sadeži družbe smo se družili s skupino mamic iz Albanije in učenkami II. osnovne šole Žalec ter s skupnimi močmi pekli tradicionalne albanske dobrote, ustvarjali rožice iz papirja, risali mandale ter izdelovali nosilne vrečke iz starih majic po principu ZERO WASTE. Obiskali so nas tudi iz DRUŠTVA SOŽITJE, s katerimi smo pekli pecivo, izdelovali nakit, izrezovali papirnate tulipane ter peli ob spremljavi kitare.

Metlika

Tudi pri nas smo se odpravili v oddaljena kraja v metliški občini, kjer smo obiskali starejše prebivalce vasi, jih seznanili z delom Hiše Sadeži družbe Metlika, se družili in jim skupaj s Centrom za krepitev zdravja in patronažno službo ZD Metlika merili krvni tlak ter nivo sladkorja v krvi. Z mestno skupnostjo smo organizirali tudi čistilno akcijo, pri kateri ki so so prostovoljci po celi Metliki zagnano in uspešno očistili okolico.

Logatec

Razbijali smo različne stereotipe s pomočjo inkluzivnega nogometa. Prijateljski turnir smo zaposleni in prostovoljci Hiše Sadeži družbe pripravili skupaj z Društvom invalidov Logatec, Športnim društvom Baron, Ženskim nogometnim klubom Vrhnika ter prosilci in prosilkami za mednarodno zaščito, nastanjenimi v izpostavi azilnega doma v Logatcu.



VOLUNTARIAT
SCI SLOVENIA

**Zavod
Voluntariat**

S SPROŠČENOSTJO DO VKLJUČENOSTI VSEH

Za nami je Dan za spremembe, ki se je vrtel okrog odpravljanja diskriminacije. Vsaka od organizacij se z njo spoprijema na drugačen oz. svoj način. Voluntariat, na primer, to počne z gradnjo mostov med kulturami, medsebojnim razumevanjem, nenasilno komunikacijo in prostovoljstvom. Zato smo se nekako simbolično odločili za organizacijo mednarodnega prostovoljskega piknika, kjer smo vse to spravili v prakso.



Piknika so se udeležili pripadniki 7 kultur. Tako je piknik postal prostor za izmenjavo mnenj, učenje navad in novih besed, primerjanje med različnimi kulturami, spoznavanje podobnosti in razlik med nami, vse v sproščenem vzdušju in z obvezno zabavo. Neformalno druženje mladih je dobilo mednarodno komponento in preko neposrednega stika pripadnikov različnih kultur in kulturnih ozadij postalo način za soočanje z morebitnimi stereotipi, razbijanje predsodkov, vajo v nenasilni komunikaciji in strpnosti.

Diskriminacijo predvsem naslavljamo v kontekstu preventive, za odgovor na njen morebitni pojav so v pomoč mentorji, vodje, koordinatorji in vsi, ki sodelujejo pri vključevanju prostovoljcev v neznano ali novo okolje. Tudi na pikniku smo igrali v ta namen pripravljene igre in jedli prekmursko gibanico - tako smo tuje prostovoljce vpeljali v del slovenske kulture.

Osebni stik je eden najpomembnejših dejavnikov pri soočanju z diskriminacijo in prostovoljstvo je odličen način za spopadanje s tem, še posebej, če se prostovoljce na to temeljito pripravi in se jih v njihovi izkušnji spremlja.





DAN ZA SPREMEMBE – KARIERNO SVETOVANJE MLADIM ŽENSKAM

Na Zavodu Nefiks imamo skupino **Kolegic**, ki s svojimi aktivnostmi opozarja na dejstvo, da spola še nista enakovredno obravnavana v družbi. Mednarodna raziskava Evropskega inštituta za enakost med spoloma je pokazala, da je Slovenija v primerjavi z ostalimi državami na tem področju v relativno ugodnem položaju, težavno pa je tradicionalno karierno odločanje, ki mlade ženske vodi v manj plačane in manj perspektivne karijerne odločitve, kar ima velik vpliv na njihovo življenje.



Na Zavodu Nefiks smo z različnimi akcijami na to že opozarjali, predvsem na dejstvo, da mlade ženske »padejo« v strukturno neskladje, saj razvijajo drugačne kompetence, kot jih je trg dela pripravljen plačevati. Tako »zašolane« mlade ženske, pogosto z visokošolsko izobrazbo ne dosegajo želenih delovnih mest.

Na ta problem na Zavodu Nefiks odgovarjamo z različnimi aktivnostmi, v okviru letošnjega Dneva za spremembe pa smo pripravili karierne posvete za mlade ženske. Tako so te imele možnost posveta o svoji karierni poti, o možnostih, ki jih poleg formalnega izobraževanja še imajo in o načinih povezovanja s perspektivnimi delodajalci.





Zveza
prijateljev
mladine
Ljubljana
Moste-Polje

ZPM Ljubljana Moste-Polje

AKTIVNO V POMLAD!

V okviru vseslovenske akcije Dan za spremembe - odpravimo diskriminacijo smo letos pripravili aktivno druženje v sodelovanju s **Športnim društvom Moste**. Odrasle smo povabili na brezplačno funkcionalno vadbo, otroke pa na peko zdravih bananinih muffinov in na športni poligon. Po nasmejanih in zadovoljnih obrazih sodeč, so vsi uživali. Dan je potekal sproščeno, brez razlik, v mirnem in prijetnem okolju. Namen dogodka je bil približati zdrav način življenja mladim in odraslim ter jih spodbuditi, da prav vsak lahko poskrbi za svoje zdravje, tako z redno vadbo kot s kuhanjem zdravih in okusnih jedi.



Letošnji naslov akcije »Odpravimo diskriminacijo« smo osvojili z večgeneracijsko in večkulturno družbo. Dan za spremembo je lahko vsak dan, ko se odločimo spremeniti naš življenjski stil. Že mala sprememba glede prehrane ali gibanja lahko pozitivno vpliva na kakovost našega vsakdana. Veseli smo, da smo lahko del tovrstnih akcij in da lahko podpiramo razvoj zdrave in humane družbe. Vsakodnevno poudarjamo, da smo vsi drugačni, a vsi enaki – z razumevanjem, spoštovanjem in sprejemanjem lahko skupaj ustvarimo lepši jutri.

*»Najbolj mi je bilo všeč sproščeno in dobro
vzdušje med otroki ter sodelovanje med njimi,
ne glede na starost.«*

-Tea Dorić, prostovoljka v VGC Skupna točka

*»Zelo mi je bilo všeč, da smo z dogodkom zajeli
oba koncepta – pomen zdrave prehrane,
predvsem pri otrocih, ter pomen gibanja za
zdravo odraščanje. Zelo sem uživala.«*

-Tina Plevnik, trenerka gimnastike pri ŠD Moste



PREMIKI SO MOŽNI SAMO S POVEZOVANJEM IN SPREJEMANJEM

Dan za spremembe je letos povezal tri akcije za Skupnostni center Brezje Žabjak, ki stoji v romskem naselju. Akcije so potekale v duhu povezovanja, sprejemanja, sodelovanja in premikanja – tako v glavah kot na terenu. Na prvo aprilsko soboto smo se tako povezali romska skupnost, Območno združenje RKS Novo mesto, Mestna občina Novo mesto, RIC Novo mesto, številni prostovoljci in ljudje dobre volje ter Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto. Aktivnosti so potekale pod geslom »**Ne obsojam, objemam**«, skupni cilj vseh sodelujočih pa je bilo odpravljanje razlik in povezovanje, ki bogati vse.

Dan za spremembe smo pričeli z urejanjem notranjosti in okolice skupnostnega centra, nato je sledila obeležitev Svetovnega dneva Romov in na koncu je dogajanje zaokrožila še uradna otvoritev centra. Pri tem je sodelovalo preko 120 prostovoljcev iz vseh štirih organizacij, romske skupnosti, vrtca in različnih srednjih šol. Posebno težo je akciji dalo dejstvo, da se je dogodka zelo številčno udeležila romska skupnost, ki živi v naselju, kar je dobra napoved za to, da bo skupnostni center med Romi dobro sprejet in bo res zaživel kot srce njihove skupnosti.

V prvem delu dopoldneva so potekale ustvarjalne delavnice v notranjosti skupnostnega centra, pri katerih smo šivali okrasne blazine in izdelovali ustvarjalne izdelke. Istočasno se je urejala okolica centra in sadilo nove sadike, s katerim se bo polepšala zunanost objekta. Velika skupina udeležencev je poskrbela tudi za čiščenje poti in okolice v samem naselju.



Po končanih dejavnostih je sledila kulturna prireditev, v kateri so sodelovali malčki iz vrtca Pedenjped, enota Pikapolonica, ki deluje v naselju in otroci, ki obiskujejo naš Dnevni center Brezje. Skupaj s strokovnimi delavci iz DRPD so ti otroci vsak dan pridno vadili in izpeljali zares vrhunski in kulturno bogat program.

Po prireditvi je sledil še prerez traku, s katerim so župan Mestne občine Novo mesto, romski svetnik Duško Smajk in Eksimir Brajdič, eden izmed otrok iz našega dnevnega centra, otvorili Skupnostni center Brezje Žabjak.

Glavno sporočilo Dneva za spremembe je gotovo to, da je z vključevanjem in sprejemanjem mogoče narediti velike premike. Želimo si, da bi večinsko prebivalstvo v našem lokalnem okolju sprejemalo Rome, njihovo edinstveno kulturo in posebnosti tako toplo, kot so oni na Dnevu za spremembe sprejeli vse nas.